



Karate Lehrgang der SG Jößnitz Abteilung Shotokai-Karate 28.4. - 29.4.2018

Leitung:

Stephen McGlinchey 5.Dan Shotokai/NGB 9.Dan
Mohi Chowdhury 5.Dan Shotokai/NGB 7.Dan
Kristian Korb 3.Dan Shotokai

Datum: Freitag 27.4.2018 Anreise (für Auswärtige)
Sonntag 29.4.2018 Abreise

Ort: Training in der „SG Jößnitz“ Gerhardt Hauptmannstraße 22 , 08547 Plauen

Inhalt: Es handelt sich um einen zweitägigen Wochenendlehrgang.
Thema des Lehrgangs: Kata und Bo im Shotokai

Teilnehmer: alle Graduierungen - alle Stilrichtungen

Kosten: 30,- € Erwachsene
20,- € Jugendliche/Auszubildende
10,- € Kinder unter 14 Jahren

Ablauf:

| | | |
|---------|-----------|---|
| Freitag | 27.4.2018 | Anreise / Trainer Besprechung |
| Samstag | 28.4.2018 | 10.00 - 12.00 Keiko 1 Kinder - Erwachsene 12.00 - 13.00 Mittagspause / Gruppenfoto 13.00 - 14.30 Keiko 2 Kinder - Erwachsene 14.45 - 16.30 Keiko 3 Erwachsene/Jugendliche 16.45 - 17.45 Keiko 4 Blau - Schwarzgurte 19.00 Abendessen |
| Sonntag | 29.4.2018 | 10.00 - 12.30 Keiko 5 Kinder - Erwachsene |

vorläufiger Plan, Änderungen noch möglich!!!!

Haftung: Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Kontakt: Kristian Korb („Karate Do Shotokai Plauen“)
Tel.: 0174/7342308
e-mail: mail@shotokai-plauen.de
www.shotokai-plauen.de

